

## Памятка для населения по профилактике ВИЧ-инфекции

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека, который при попадании в организм человека поражает клетки иммунной системы, обеспечивающей защиту человека от инфекций. Разрушив часть иммунной системы, ВИЧ делает организм человека неспособным противостоять не только внешним инфекциям, но и бактериям, грибкам, которые в норме существуют в нашем организме и не вызывают заболевания. По мере ослабления иммунной системы развиваются заболевания, бороться с которыми организм не в силах. Инфицированных ВИЧ людей называют ВИЧ-позитивными (ВИЧ+)

Существует только три пути передачи:

- Половой (практикуя незащищенные сексуальные контакты);
- Вертикальный (от ВИЧ позитивной матери плоду во время беременности и кормления грудью);
- Парентеральный (через кровь: при совместном использовании игл и шприцев при инъекционном употреблении наркотиков, при использовании необработанного медицинского инструментария, при косметических парентеральных процедурах: татуировка, пирсинг, маникюр, педикюр нестерильным оборудованием, а так же профессиональное инфицирование медицинских работников при оказании медицинской помощи ВИЧ-инфицированным).

Узнать свой ВИЧ-статус можно только одним способом – сдать кровь на ВИЧ-инфекцию. Обратиться для добровольного обследования на ВИЧ-инфекцию можно в поликлинику по месту жительства, частные медицинские центры или государственное бюджетное учреждение здравоохранения Нижегородской области «Нижегородский областной центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», который располагается по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Минина, д.20/3, литер «Е». Телефон доверия: 436-36-91.

Раннее выявление ВИЧ инфекции дает возможность инфицированному как можно раньше изменить свой образ жизни в целях предупреждения неумышленной передачи возбудителя другому лицу, начать своевременное лечение, что позволит продлить жизнь, трудоспособность и социальную активность.